

## KWESTIONARIUSZ REKRUTACYJNY

dla uczestników projektu:  
**MIKOŁAJKI NA SPORTOWO - ŁACZYMY POKOLENIA 2025**

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

PESEL: ..... Nr tel. ....

Nr orzeczenia .....

Symbol przyczyny .....  
niepełnosprawności

(Właściwe odpowiedzi proszę zaznaczyć znakiem X)

- O projekcie „Żyj aktywnie aktywnie – żyj zdrowo – żyj na sportowo!” dowiedziałeś(-łaś) się:  
 z internetu     z mediów     od znajomych     z innych źródeł
- Ile godzin w tygodniu poświęcasz na sport i aktywność fizyczną:  
 poniżej 1 godziny     1-5 godzin     6-10 godzin     więcej niż 10 godzin
- Ile godzin w tygodniu poświęcasz na rehabilitację:  
 poniżej 1 godziny     1-5 godzin     6-10 godzin     więcej niż 10 godzin
- Czy korzystasz z różnych form wypoczynku i integracji:  
 tak     nie     sporadycznie     często
- Czy poruszasz się?  
 samodzielnie bez pomocy wózka i asystenta     samodzielnie z pomocą wózka  
 z pomocą wózka i asystenta     bez pomocy wózka ale przy wsparciu asystenta
- Czy jesteś uczulony(-a) na jakieś leki, potrawy, inne...?  
 tak     nie  
- jeśli tak to wskaż jakie: .....

Data: .....

Podpis: .....